



WALK & WRITE

DIMANCHE 22 MAI 2022 | 14H-18H

@ Les Bois du Jorat

WALK & WRITE - DIMANCHE 22 MAI 2022 - 14H-18H

En compagnie de **Olivia Sandri** – accompagnatrice en montagne - et **Noémie Pétremand** - autrice - venez découvrir les Bois du Jorat de façon ludique et originale, lors d'une randonnée couplée à un atelier d'écriture !

Pour inaugurer ce nouveau concept « Walk & Write », nous vous donnons rendez-vous **le dimanche 22 mai 2022 de 14h à 18h**. Durant cette après-midi, différentes activités vous seront proposées avec, comme source d'inspiration, la vie dans la forêt.

Olivia vous guidera dans une marche agréable - ponctuée d'explications sur la faune et la flore environnantes - et Noémie dans la rédaction d'un texte court, simple et amusant. Un moment de lecture et de partage en groupe clôturera cette expériences sportive, sensitive et créative...

AU PROGRAMME

14h	Accueil à Froideville, Laiterie (TL)
14h-14h20	Introduction et présentations
14h20-15h	Marche et explications
15h-15h45	Mini-atelier d'écriture
15h45-16h30	Marche et explications
16h30-17h15	Lecture près du Chalet des enfants
17h15-18h	Retour vers Cugy, Village (TL)

INFORMATIONS PRATIQUES

Tout public dès 16 ans
Tarif **55 CHF** (offre de lancement)
Lieu **Les Bois du Jorat**
Nombre de participant-e-s **8 personnes**
Niveau de randonnée **facile**

Inscriptions jusqu'au 15 mai 2022 par email



Olivia Sandri – Accompagnatrice en montagne

Grande adepte d'activités en nature depuis l'enfance, Olivia Sandri a obtenu en 2018 son diplôme d'accompagnatrice en montagne de l'ASGM (Association Suisse des Guides de Montagne). En parallèle à son emploi dans la santé publique, elle propose régulièrement des randonnées et activités sur mesure dans le cadre de son projet KULKATREK ([www.kulkatrek](http://www.kulkatrek.ch)). Balade familiale, randonnée nature thématique ou sportive, sortie d'entreprise, treks, découverte, orientation, elle s'adapte aux conditions et aux envies des randonneuses et randonneurs qu'elle accompagne pour leur transmettre ses connaissances sur la nature, le bonheur simple de marcher et de prendre le temps d'observer.



Noémie Pétremand – Auteure jeunesse

Passionnée par les mots et par leur force créatrice, Noémie Pétremand clôt son cursus universitaire en Lettres (français/espagnol) en 2012 par un mémoire en littérature enfantine. Depuis, elle travaille comme chargée de projets et communication dans le domaine culturel, et, en parallèle, écrit et adapte des contes pour enfants (édités par Plume et Pinceau, Auzou Suisse et uTopie notamment). Elle œuvre également, depuis 2017, en tant qu'auteure et rédactrice freelance pour des projets qui lui tiennent à cœur et donne des ateliers créatifs pour adultes et enfants (www.ecrire-en-coeur.ch).

CONTACT

Nous nous tenons très volontiers à votre disposition pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter !

Olivia Sandri info@kulkatrek.ch ou
Noémie Pétremand noemie@ecrire-en-coeur.ch

Plus d'informations www.kulkatrek.ch ou www.ecrire-en-coeur.ch



Illustration © Natacha Veen